

༡། །ས་སྐྱ་པའི་སྤང་མ་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བའི་སྤྲུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་སྟོན་གྱི་དཔེ་རྙིང་  
 ཡིད་ཆེས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལས་བཤུས་པ་བཞུགས། །ན་མོ་བུ་རྩ་རྩ་ང་ཡེ། །མོ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་མགོ་འཕྲེན་པ་  
 སོགས་ཏེ། རྫོང་ཅེ་མོར། །མོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། །མཆོག་དང་ཞོར་སྟེར་དཔལ་དང་གཡང་། །སྐལ་  
 བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་བཟའིས་དོན། །ཞོར་བྱ་འཛིན་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན། །ཞེས་པ་  
 ལྟར་ལས། །སྐབས་འདིར་དཔལ་དང་བཟའིས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་རོ། །མཁུ་ནི་ཆེན་པོ། །ཀླ་ལ་ནི་དུས་སམ། །ནག་  
 པོ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །འདིར་ནག་པོ། །ཡ་ན་ཨ་བོད་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཞེས་པོས་པ་སྟེ། །ནག་པོ་ཆེན་  
 པོ་ག་ཡེ་ཞེས་འབོད་པའོ། །ཤུ་ས་ན་བསྟན་པ། །ཁུ་བ་ཉེ་བ། །ཏ་རི་ཉེ་བསྐྱབ་པའམ་འཛིན་པ། །ཨ་ཁ་ནི་བཤ་  
 ཆེན་མ་ཉིས་འདིས་པར་བསྐྱར་གྱང་། །ནམ་བཟང་གིས་འདི་རྣམས་སུ་བསྐྱར་པ་ཉིད་འཐད་དོ། །ཨ་པི་ཕུ་མཁུ་  
 ཀླ་ལ་ནི། །བཤ་ཆེན་མ་ཉིས། །ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ཞེས་པར་བསྐྱར་གྱང་། །ཨ་བ་ཆོག་པ་ཕྱི་མ་རྒྱབ་དང་ཕྱི་མ་  
 སོགས་ལ་འཇུག་གྱང་དོན་འགྱུར་ཅམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི་འཐད་པར་བསྐྱར་ན་རྒྱབ་ཏུ་འགྱུར། །ཀླ་ལ་དུས་  
 པས་ནམ་བཟང་གིས་མ་རྒྱབ་པའི་དུས་ཞེས་པར་བསྐྱར་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །ཨ་ཡི་ནི་འདིར་ཞེས་པ་  
 ཉེ་མདོར་ན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པོས་ནས་བསྟན་པ་ཉེ་བར་འཛིན་པའམ། །བསྐྱབ་པའི་གང་ཟག་འདི་རྣམས་  
 མ་རྒྱབ་པའི་དུས་འདིར་ཞེས་པའོ། །ཨི་དྲི་ནི་འདིས་ཞེས་པ་སྟེ་གདུག་པ་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྩ་ཏ་ཡ་ནི་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལོ། །ཨ་བ་གཞོད་པ། །ཀ་རི་ཤི་བྱེད་པ། །ཡ་ཏ་གཡེ་ཏེ། །པ་ཉི་རྩྭ་དམ་བཅས་པ། །སྤར་  
 སི་གྱིས་ལ་ཞེས་ཏེ། །མདོར་ན་གདུག་པ་ཅན་འདིས་གཡེ་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་ན་དམ་  
 བཅས་པ་བྲན་པར་གྱིས་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཏ་སྤ་ཆོ། །ཨི་དྲི་འདི། །དུལྟ་གདུག་.....འདི་ཡན་ཆད་ཅེ་གྲུན་དགའ་བཟང་པོས་  
 མཛད་ཟེར་བ་དཔེ་རྙིང་ལ་འདུག་པ་ཅན། །ཁ་ཁ་ཐོ་ཐོ། །ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་ཐོ་ཞིག་ཐོ་ཞིག་ །ཡང་ཅེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ན་  
 དེས་པར་ཐོ། །མ་ཉིའི་དགོངས་པ་བཟའ་རུ་ཆུག་ །སྤར་སྤར་སོད་སོད། །ཐིམ་ཐིམ་ཐུངས་ཐུངས། །ཏ་ན་ཏ་ན་  
 སྟུན་སྟུན་ཞེས་པ་ལ། །ཅེ་བཙུན་གྱིས་འབར་བ་རྟོན་པོ། །དཔང་ལོས་རྒྱུ་རྒྱུ་བ། །ད་ཏ་ད་ཏ་སྟེགས་སྟེགས། །པ་  
 ཅ་པ་ཅ་ཆོས་ཆོས། །དི་ན་མེ་ཀེ་ན་ཉི་མ་གཅིག་གི་ཞེས་པ་ལ་ཅེ་བཙུན་གྱིས་དོན་ཉིན་ཞག་གཅིག་མ་བཞག

མ་ར་ཡ་བསད་པར་མཛོད་ཅེས་པ་ལ། དཔང་ལོས་བསད་པར་གྱིས་སུ་བྱས་ཏེ་དོན་ལྟ། རྩྱུ་རྩྱུ་ནི་གཏུག་པ་  
 དང་ངས་ཤིང་གསོད་བྱེད་པའི། རྩྱུ་ནི་མཆོག་ཏུ་བྱ་བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །པུ་པུ་ནི་འཕྲིན་ལས་  
 གྱི་ཆོག་སྟེ། པུ་ནི་འཛོམས་བྱེད་དག་ཡིན་ཏེ། །ཁྲོགས་དང་བཅས་པས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་  
 སོ། །སྟགས་དོན་ལུགས་གཅིག་གོ། །ཨོ་མཐུ་ཀླ་ལོ་ཆེན་པོ། གྲ་ལ་ཡ། ལྷ་ས་ན། བསྟན་པ། ལྷ་པ་ཉེ་བར་བསྟུབ་པ། ཏ་  
 རི་ཤ། ཨེ་འདིས། ར་པི་བྱ་ལྷ་གྲ་ཀླ་མའི་དུས་སྟེ། ལ། ཨ་འདི་དང་། ཡོ། ཨེ་འདིར་ནི། དྲི། རྩྱུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ། ཏ་  
 ཡ། ཨ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས། བ་ཀ་རི་ཤ། གལ་ཏེ་ཡ་ཏེ། བྲ་ཏེ་རྩྱུ། དམ་བཅས་པ་ན། སྟེ་བྱ་བར་གྱིས་དེའི། ར་སི་ཏུ་དྲ།  
 ཨེ་གཏུག་པ་ཅན། དྲི། དུསྟེ། ལ་ལ། རྩྱུ་ལྷ་ཏེ་ལྷ་ཏེ། བཟའ་བྱ་ཆུག་གཉིས། ལྷ་ར་སོད་གཉིས། ལྷ་ར། གྲི་ཆུ་གྲི་ཆུ་ལྷངས་  
 གཉིས། བུ་ཆུ་ཆེངས་གཉིས། བུ་ཆུ་ཏ་ན་སྟུན་གཉིས། ཏ་ན། ད་ཏ་ད་སྟེ་གསུམ་གཉིས། ཏ། བ་ཅ་པ་ཆོས་གཉིས། ཅ། དྲི་ན་མེ་  
 ཉེ་མ་གཅིག་གི་ཀེ་ན། ལྷ་ར་ཡ་བསད་པར་མཛོད། རྩྱུ་རྩྱུ་པུ་པུ། ཨོ་མཐུ་ཀླ་ལོ་ཆེན་པོ། རྩྱུ་པུ། ཨོ་མཐུ་ཀླ་ལོ་  
 བསྟན་པ་ཆེན་པོ་ཆེད་དུ། ཡ་རྩྱུ་ཆུ་དཔེ་བུན་ལ་གཏུགས། རྩྱུ། པུ་པུ། སྟགས་དོན་ལུགས་གཅིག་གོ། །ཨོ་མཐུ་ཀླ་ལོ་  
 བསྟན་པ་ལ། ལ་ཡ། ལྷ་ས་ན་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ། ས་ཏ་རི་ཤ། ཨེ་འདི། ར་ཨ་བྱ་མ་ཡིན་པ། པི་བྱ་མ་ལོ། ཡ་མི་  
 འདི་དང་འདི། དྲི། ཏ་དེ། རྩྱུ་ཏ་ཡ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ། གྲ་རི་ཤ། གཞོད་པར་བྱེད་པ། ཡ་དེ་གལ་ཏེ་ཆོད། སྟེ། བྲ་ཏེ་  
 རྩྱུ་ཆུ་ཆུ་ལྷངས་ཆུ། ལྷ་ར་བྱ་སི། ཏ་དེའི་ཆེ། ས་ཨེ་འདི་གཏུག་པ་ཅན། དྲི་དུསྟེ། ལ་ལ། རྩྱུ་གཉིས། ལྷ་ཏེ་ལྷ་མོ་  
 གཉིས། ཏེ། ལྷ་ར་ལྷ་ར་སོད་གཉིས། གྲི་ཆུ་གྲི་ཆུ་ལྷངས་གཉིས། བུ་ཆུ་བུ་ཆུ་ཆེངས་གཉིས། ཏ་ན་སྟུན་གཉིས། ཏ་ན། ད་ཏ་ད་  
 ཏ། སྟེ་གསུམ་གཉིས། བ་ཅ་པ་ཆོས་གཉིས། ཅ། དྲི་ན་ཉེ་མ་གཅིག་གི་མེ་ཀེ་ན། རྩྱུ་པུ་རྩྱུ། ཨོ་མཐུ་ཀླ་ལོ་ཆེན་པོ་ལ།  
 ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་པོ་ཡི་གེ་བུ་གཉིས་པ། པུ་པུ་ལྷ། ཨོ་མཐུ་ཀླ་ལོ་ཆེན་པོ། གྲ་ལ་རྩྱུ་པུ། སྟེ་པོ་ཡི་གེ་བུ་ན་པ། ལྷ་མོ་འི་  
 སྟགས་ནི། ཨོ་རོ་རུ་རོ་སྟེ་དབྱངས་ཀྱི་དོན་སྟེ་གསུམ་ལ། ཏ། པི་ཏི་ལམ། མི་བུན་པ། བ་རྩྱུ་གཞོད་པ་སྟོ་ལ། སྟེ། གྲ་མ་ཆུ་ཆུས་པ།  
 ལ་རྩྱུ་སྟེ་པོ་སི། རྩྱུ་རྩྱུ་འདི་ལ་ཆུ་དཔེ་མ་རྩྱུ། ལུགས་གཅིག་ལ། ཨོ་རོ་རུ་སྟེ་གསུམ་གཉིས། རོ་རུ་པི་མི་བུན་པ།  
 ཏི་ཏ། བ་གསོད་པར། རྩྱུ་ཀ་མ་ལ་སྟོ་ལ། རྩྱུ་སྟེ་རྩྱུ་ལྷ་བཞི་པའི་སྟགས་རིང་བྱང་། ཨོ་མཐུ་ཀླ་ཆེན་  
 བསྟན་པོ། ལ་གྲ་ལ། པི་ཀུ་ཀ་ར་ལ། མཆོ་བ་གཅིགས་པ་ཅན། ལྷེ་མཆུ་ལྷངས་པ་ཅན། ཏ་ཨེ་ཤ། ལྷེ་ཀ་པེ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཅན།

3

འདི། བད། .....བད། འི་ན་བད། འག་འི་ག་བད། དི་ན་བད། .....བཞེགས། དུ་ .....བད། བ་བད། མོན་ .....བཞེགས། བུ་ཅུ་ཅ། འི་  
 བད་ .....མོ་གི་འུ་ལ། ཡི་མུགས། .....མུ་ལ། ཡི་འདུས། .....ལ། འི་ .....མུ། འོད་པ་ཡ་མོ་ད། ཨོ་ .....ཆེ་ག མོ་རུས་ཁོལ་ཁོལ་བད།  
 གསེར་གྱི་སྤྱི་གི་ཆེ་གོ་མོའི་སྤྱི་ག་ལ་ཡི་བད། ཨོ་རོ་ .....མོའི་བད་ལ། རུ་རོ་རུ་དི་ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུ་གྱེ། མ་རྩྱི་མ་རྩྱི་མོ་ད།  
 དག་རྒྱ། .....མོའི་བད་ལ། ལ། ཐུན་ཅ་རུ་ཐུ་རུ་ཐུ་དག་རྒྱ་སྤྱི་དམག་སྤྱི་མུའི་འདི་དག་གི་འབྱུང་ལེ་ལ་མཆན་ཡོད་པ་རྣམས་ས་འོན་  
 ཡིན། མཆན་མེད་པ་ལལ་ཆེར་བོད་སྐད་སོར་བཞག་དང་། རྒྱ་སྐད་དང་། མཆན་ཡོད་ལག་ལ་རེ་ཁང་ཁྱེད་གི་སྐད་དུ་འད་འདུག བུ་ཏ་བུ་དི་མུའི་འག་འག་དག  
 འག་འག་དག དམོ་དམ། སྤྱི་དམག་དག་མོ་དམ། ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ལ་པལ། ཨོ་མ་རྩྱི་ .....མོའི་བསད་ལ། རྒྱ། .....སྤྱི་མོ་ཆེན་  
 མོའི་སྤྱི་ད། ཅི་རྩ་སྤྱི་ག་རྩྱི་རྩྱི། ག་མ་ལ་རྒྱ། .....སྤྱི་མོའི་སྤྱི་ད། ཅི་རྩ་སྤྱི་ག་རྩྱི་རྩྱི། གུ་ཅེ་རྒྱ། .....གསར་བའི་སྤྱི་མོའི་སྤྱི་ད། ཅི་རྩ་  
 སྤྱི་ག་རྩྱི་རྩྱི། དི་བོ་རྒྱ། .....སྤྱི་མོའི་སྤྱི་ད། ཅི་རྩ་སྤྱི་ག་རྩྱི་རྩྱི། མ་མ་ཅ་ཐུར་ཅི་རྩ་སྤྱི་ག་རྩྱི་རྩྱི། ཐུ་རུ་ཅ་རྩྱི་ཅི་རྩ་སྤྱི་ག་རྩྱི་  
 རྩྱི། མོའི་བོད་པའི་སྤྱི་གས་འདི། འགས་ཆེར་ཁང་ཁྱེད་གི་སྐད་དུ་འདུག་པ་ལ་ཁྱེད་སྐད་གྱི་མཆན་བུ་སྤྱི་གཉིས་  
 བཏུབ་ཡོད། བོད་པ་ཞེས་པ་འབོད་པའི་བད་ཡིན། ལས་མགོན་མོའི་བོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་རྒྱ་སྐད་  
 བོད་སྐད་འདེས་མ་ཡོད་པ་གསར་སྤྱི་གས་སྤྱི་དམའི་མ་མོའི་རྒྱ་དམགས་ན་ཡོད་པ་དང་ཆ་འདྲ་འདུག་པས་པལ་  
 ཆེར་གཏོར་མའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་འདྲ། དག་རྒྱ་དང་། འག་འག་དང་། སྤྱི་དམག་ཟེར་བ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གས་འདི་  
 རྣམས་དག་སྤྱི་གས་འི་ན་རུ་ཟུབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོང་གིན་འདུག མོའི་བོད་པ་ཟེར་གྲང་པ་མ་མིང་སྤྱི་དམགས་གྱི་  
 སྤྱི་ག་སྤྱི་དམའི་ན་པ་འདྲ་སྤྱི། ཁང་ཁྱེད་གི་སྐད་བོད་སྐད་དུ་དོན་འབྱུང་བུས་ན། དག་ལ་བ་དག་ལ་མོ་འོག་འོག་  
 བཞན་མོན་ལི་འི་དེད། ཨ་འོ་དེད། མོ་མུགས་བུ་མོ་དག་ལ་མོ་འོག་འོག་ བཞན་མོ་འུ་ལ་ཞེན་པ་འོག་འོག་ཟེར་  
 བར་འགོ་བ་འདྲ་སྤྱི། ཁང་ཁྱེད་གི་སྐད་དང་བསྐྱུན་ནོ། །ཐུ་ཐུ་སྤྱི་གི་དང་། མོ་མུགས་སྤྱི་གི་དང་། མོ་མུག་བུ་གི་  
 ཟེར་བའི་མོ་མུག་བུ་མོ་སྤྱི། བུ་དི་ཡིན་པ་འདྲ་ཞིང་འུ་ལ་གཏུབ་ཟེར་བ་འག་ལ་ཡོང་གིན་འདུག་ནའང་། འག་ལ་  
 རུབ་ཟེར་བ་འདི་དག་པ་འདྲ་སྤྱི་བསྐྱུན་པའི་སྤྱི་གས་སུ་འདུག་པས་སོ། །ཨ་ལི་ཞེས་པ་དག་ལ་བ་དང་། ལེགས་  
 པ་དང་། བཟང་བ་དང་གང་བདེར་བུས་གྲང་རུང་། འབོད་པ་མིང་གི་སྤྱི་དམ་མོའི་ཞེས་པ་སྤྱི་དམའི་མིང་གཙོ་བ་  
 གཙོ་ག་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །བུ་ཏ་བུ། རྩ་ཏ་བཟང་སོ། བུ་དི་བུ་མོ་རྣམས་རྒྱ་སྐད། འི་འི་བཞན་མོན་པ་མ་ལ་ཟེར་བ་

5